

1. Základní informace o závodě

- Název akce: Kilpi Heroes Race 2025.
- Datum: 7. června 2025.
- Místo konání: Hradec nad Moravicí, start a cíl u hotelu Belaria.
- Organizátor: Spolek Hrdinové (Předseda Jakub Peršín 724 569 954).

2. Kategorie závodu

- **Hlavní závod (10+ km):**
 - Kategorie: Elita muži/ženy, Open muži/ženy, týmy.
 - Penalizace za nesplnění překážky: angličák se skokem dalekým na 15m (běžné překážky), angličák se skokem dalekým na 10m (dovedností překážky).
- **Hlavní závod (5+ km):**
 - Kategorie: Open muži/ženy
 - Penalizace za nesplnění překážky: angličák se skokem dalekým na 15m (běžné překážky), angličák se skokem dalekým na 10m (dovedností překážky).
- **Dětský závod (2 km):**
 - Kategorie dle věku: 6–8 let, 9–11 let, 12–14 let.
 - Jednodušší překážky uzpůsobené dětem.
- **Trail run (10+ km):**
 - Kategorie: muži/ženy do 39 let a 40+

3. Časový harmonogram

- Prezentace: 8:00–12:00 (doporučené časy podle kategorií).
- Starty:
 - Dětský závod: od 9:25 po vlnách (max. 50 dětí každých 5 minut).
 - Hlavní závod 5 s 10km:
 - Elita: od 10:00 po vlnách (max. 50 lidí každých 15 minut).
 - Open: od 10:30 do 13:15 po vlnách.
 - Trailový závod:
 - V 9:15 a 13:15 (max 200 lidí)
- Vyhlášení vítězů:
 - Děti: 11:00–11:15.
 - Elita: 13:00–13:30.
 - Open a Trail: 15:00–15:30

4. Popis tras

- **Hlavní závod (5+ a 10+ km):**

Zahrnuje 40+ překážek, jako například ostnatý drát, ručkování, brodění řekou Moravicí, šplhání, hod oštěpem, přenášení břemen, prudké stoupání a mnoho dalších výzev. Trasa povede přes Mariánské louky, Žimrovický splav, zámecké schody, atd.
- **Trail běh (10+ km):**

Tato kategorie je určena pro běžce, kteří preferují plynulý běh bez překonávání překážek. **Trasa bude stejná jako u hlavního závodu (10+ km)**, avšak překážky se nebudou zdolávat, pouze **obíhat** podle vyznačených tras.

- **Dětský závod (2+ km):**
Obsahuje 10+ překážek uzpůsobených dětem, například plazení, ninja skoky, střelbu z praku, přeskokování a další.
- **Plán zveřejnění trasy:**
V průběhu času a v dostatečném předstihu před závodem bude zveřejněna **kompletní trasa všech závodů** včetně:
 - Celkové délky trasy.
 - Převýšení jednotlivých tras.
 - **GPX souboru ke stažení** pro chytré hodinky a GPS zařízení, aby si závodníci mohli trasu předem nahrát a lépe naplánovat svou strategii.

Tyto informace zajistí, že všichni závodníci budou mít dostatek času na přípravu a seznámení se s náročností závodu. Sledujte oficiální komunikační kanály pro aktuální informace!

5. Odměny

- **Hlavní závod (10+ km):**
 - **Elita a Open muži/ženy/týmy:**
 - **1. místo:** 10 000 Kč poukaz Kilpi, + další ceny od sponzorů.
 - **2.–3. místo:** 7 000 a 5000 Kč poukaz Kilpi + další ceny od sponzorů
 - **Absolutní vítěz (10+ km, muži/ženy):** Zvláštní ceny od sponzorů.
- **Hlavní závod (5+ km):**
 - **Open muži/ženy/:**
 - **1. místo:** 5 000 Kč poukaz Kilpi, + další ceny od sponzorů.
 - **2.–3. místo:** 2 500 a 1 500 Kč poukaz Kilpi + další ceny od sponzorů
 - **Absolutní vítěz (5+ km, muži/ženy):** Zvláštní ceny od sponzorů.
- **Trail běh (10 km):**
 - Kategorie:
 - **Muži do 39 let**
 - **Muži 40+ let**
 - **Ženy do 39 let**
 - **Ženy 40+ let**
 - Odměny:
 - **1. místo:** 2 000 Kč poukaz Kilpi, + další ceny od sponzorů.
 - **2. místo:** 1 500 Kč.
 - **3. místo:** 1 000 Kč.
- **Dětský závod:**
 - **1.–4. místo** v každé věkové kategorii (chlapci i dívky): Poukazy Kilpi a věcné odměny + ceny od sponzorů.

Účastnická medaile:

- Každý účastník závodu obdrží originální účastnickou medaili.
- **Hlavní závod (5 km i 10 km)** a **dětský závod** budou mít stejný design medaile.
- **Trail běh** bude mít vlastní odlišnou medaili jako poděkování za účast v této specifické kategorii.

Odměny reflektují prestiž soutěže a ocení výkony závodníků napříč kategoriemi.

6. Registrace

1. **Online systém registrace:**
Registraci lze provést online prostřednictvím systému na [tomto odkaze](#).
2. **Termín registrace a platby:**
Registrace je otevřena od **19. listopadu 2024** do **3. června 2024**.
3. **Cena startovného a skupinové slevy:**
Podrobné informace o cenách startovného a možnostech skupinových slev naleznete [zde](#).

7. Pravidla závodu (doplněno o pravidla chování v přírodě)

1. **Penalizace za nesplnění překážek:**
 - Penalizace za nesplnění překážky bude formou **angličáku se skokem dalekým**:
 - **Provedení:** Hrudník až na zem, poté se závodník postaví a snožmo skočí vpřed.
 - **Požadavky:** Penalizace není na počet opakování, ale na překonání stanovené vzdálenosti.
 - **Pravidla:** Není povoleno dělat žádné kroky mezi skoky.
 - **Postihy:** Podvádění při penalizaci (neúplné provedení nebo porušení pravidel) může vést až k **diskvalifikaci závodníka**.
2. **Povinné vybavení:**
 - **Není žádné povinné vybavení.** Doporučuje se vhodné sportovní oblečení a obuv uzpůsobená terénu.
3. **Chování na trati a fair play:**
 - Respektujte ostatní závodníky i dobrovolníky na trati.
 - Vyhněte se jakémukoliv nesportovnímu chování, jako je blokování soupeřů nebo záměrné překážení.
 - V případě zranění nebo potíží jiného závodníka je vaší povinností informovat nejbližšího dobrovolníka nebo zdravotníka.
 - Překonávání překážek musí být prováděno dle stanovených pravidel, která vám **vysvětlí dobrovolník přítomný u každé překážky**.
4. **Zdravotní a bezpečnostní doporučení:**
 - Před závodem zvažte svou fyzickou kondici a případné zdravotní omezení.
 - Dbejte na pitný režim, zvláště v horkém počasí, a využívejte občerstvovací stanice na trati.

- Pokud se necítíte dobře nebo cítíte bolest, nepokračujte v závodě a vyhledejte pomoc zdravotníků.
- V nebezpečných úsecích trasy postupujte s maximální opatrností a sledujte pokyny organizátorů a dobrovolníků.

5. **Pravidla chování v přírodě:**

- **Přísný zákaz poškozování přírody:** Závod se koná v přírodním prostředí, a je proto přísně zakázáno ničit vegetaci, poškozovat les nebo zanechávat stopy mimo vyznačené trasy.
- **Zákaz vyhazování odpadků:** Veškerý odpad je třeba odkládat na občerstvovacích stanicích nebo do košů. Jakékoliv vyhazování odpadků na trase může být důvodem k **diskvalifikaci závodníka**.
- Závodníci jsou povinni respektovat pokyny organizátorů a dobrovolníků, aby byla zajištěna ochrana životního prostředí.

8. Zázemí pro účastníky (doplněno o sprchy)

1. **Místo registrace a prezentace:**

- Registrace a prezentace bude probíhat v prostorách startu a cíle závodu, v okolí hotelu Belaria.
- Možnost registrace až týden dopředu bude k dispozici v prostorách **Colliery CrossFit Opava**.

2. **Občerstvení:**

- Na trase hlavního závodu (10 km) a trail běhu bude minimálně jedna občerstvovací stanice.
- V cíli bude připraveno občerstvení pro všechny závodníky.

3. **Zdravotnická pomoc:**

- Na trase a v cíli budou přítomni zdravotníci.
- V případě potřeby mohou zdravotníci vyrazit přímo k překážce, kde by došlo k nehodě.

4. **Šatny, úschovna věcí, WC:**

- Šatny ani úschovna věcí nebudou k dispozici.
- WC budou zajištěna prostřednictvím společnosti **Johny Servis**.

5. **Parkování:**

- Parkování bude zajištěno na louce v okolí startu závodu.
- Organizaci a řízení parkování zajistí **dobrovolníci**, kteří budou účastníkům k dispozici pro navigaci.

6. **Sprchy:**

- Sprchy budou k dispozici v prostorách **hotelu Belaria**.

9. Partneri a sponzoři

Hlavní partneři

- **Kilpi**
- **Město Opava**
- **Město Hradec nad Moravicí**
- **Státní Zámek Hradec nad Moravicí (Národní památkový ústav)**
- **Jakub Peršín - osobní trenér a výživový poradce**
- **Colliery CrossFit Opava a Ostrava**

Partneři

- **TreeDK**
- **Contours Fitness**
- **Geo-pro Kuzník**
- **Hotel Belaria resort**
- **Globus ČR**
- **Reklama Hradec**
- **Andrla cz s.r.o.**
- **inSPORTline**
- **Dr. Max**
- **Ferram strojírna a.s.**
- **PKV plus**
- **Retisk**
- **Coca Cola**
- **Mondelez**
- **Ronnie.cz**
- **Nutrend**
- **Lanex**
- **KrmímKvalitně**
- **Remante**
- **Blažek projekt**
- **Mojepneu**
- **Minefi**
- **Amaro autoservis**
- **ronnie.cz**
- **Švihej**
- **Los křupos**
- **Střelnice devítka**
- **Laura coffe**

Tento seznam se však může ještě měnit, protože některé spolupráce jsou stále v jednání a budou postupně upravovány a doplňovány.

Propozice závodu

Tyto propozice nejsou konečné a pořadatel si vyhrazuje právo na jejich změnu z organizačních nebo jiných provozních důvodů. Jakékoliv změny budou oznámeny včas prostřednictvím oficiálních komunikačních kanálů závodu.

Účastníci jsou proto vyzváni, aby sledovali aktuální informace na oficiálním webu závodu a dalších komunikačních platformách.

Pokud máte jakékoliv dotazy nebo potřebujete upřesnění, kontaktujte organizátory.